



CURSO PROFESIONAL. REFLEXOLOGÍA PODAL EVOLUTIVA.

(Método propio)

Este es un curso profesional sobre Reflexología podal evolutiva, física y emocional, a través de los Temperamentos.

Se trata de un curso de larga duración en el que se imparte la formación necesaria para poder ejercer como Reflexólogo/a. Es una formación no reglada y a su finalización obtendrás un certificado de aprovechamiento. El curso comprende la formación teórica y práctica dirigida (30 horas como mínimo) y la realización de un trabajo de fin de curso.

Te damos las herramientas para el ejercicio de tu profesión.

En nuestras **formaciones te asesoro para que puedas ejercer y desarrollar tu nueva profesión.** Así, además de los contenidos propios del aprendizaje de la técnica, incorporo tres módulos adicionales:

Este curso se imparte en formación grupal, eminentemente práctica, en la que no sólo adquirirás conocimientos sobre esta magnífica técnica natural sino que además tendrás la oportunidad de conocerte mejor y potenciar tu propio desarrollo personal.

Mis técnicas son catalizadores que aceleran los procesos de trabajo personal y se centran en el crecimiento acompañado, facilitando el cambio que cada persona necesita para sentirse mejor.

Este curso está dirigido a:

Terapeutas manuales como quiromasajistas, osteópatas, kinesiólogo, etc. que deseen ampliar sus conocimientos y aprender una técnica exclusiva.

Profesionales de la salud como enfermeros, fisioterapeutas, psicólogos, etc. que busquen ayudar a los pacientes a restaurar su equilibrio de una forma natural y placentero.

Cualquier persona interesada en la materia, bien porque desea dedicarse profesionalmente a ello o sea usuario de las terapias manuales y quiera aprender a aplicarlas para si mismo y/o su familia.

No es necesario tener ningún conocimiento previo ya que en este curso te enseño desde la base.



PROGRAMA.

1. Qué es la reflexología, cómo y porque funciona la reflexología podal.
2. Pasado, presente y futuro de la reflexología.
3. Principios básicos y fundamentos. Teoría longitudinal y transversal, teoría de Fitzgerald y Marquardt.
4. Visión holística física y emocional del SER : ALMA Y PERSONALIDAD.
5. Indicaciones, contraindicaciones, precauciones y efectos beneficiosos de la reflexología podal.
6. Alteraciones durante y después de la sesión.
7. Reflejos cruzados y enmascarados.
8. Anatomía del pie y mapa topográfico físico y emocional.
9. Tipologías y temperamentos en el pie.
10. Salud del profesional, higiene postural, actitud del profesional y prevención de cargas energéticas no deseadas.
11. Historial personal de salud, como hacer una primera visita y el seguimiento de las siguientes visitas.
12. Masaje preparatorio del pie.
13. Técnica ABCD, preparar al organismo para la recepción y para la eliminación de toxinas.
14. Puntos reflejos de los sistemas:
 - Sistema respiratorio: sus alteraciones físicas y emocionales como se reflejan en el pie. Trabajaremos los síntomas o manifestaciones del dolor del sistema.
 - Sistema digestivo: sus alteraciones físicas y emocionales cómo se reflejan en el pie. Trabajaremos los síntomas o manifestaciones del dolor del sistema.
 - Sistema genito-urinario: sus alteraciones físicas y emocionales como se reflejan en el pie. Trabajaremos los síntomas o manifestaciones del dolor del sistema.
 - Sistema musculo-esquelético: sus alteraciones físicas y emocionales como se reflejan en el pie. Trabajaremos los síntomas o manifestaciones del dolor y alteraciones musculares, tratamiento del dolor agudo y crónico muscular. Técnica específica para la tensión muscular.
 - Sistema circulatorio: sus alteraciones físicas y emocionales como se reflejan en el pie. Trabajaremos los síntomas o manifestaciones del dolor y activación de la circulación sanguínea.
 - Sistema hormonal, activar el sistema inmunológico, activación de la capacidad auto-curativa del organismo y veremos las alteraciones físicas y emocionales como se reflejan en el pie. Trabajaremos los síntomas o manifestaciones del dolor del sistema.



- Sistema linfático: sus alteraciones físicas y emocionales como se reflejan en el pie. Trabajaremos diferentes desequilibrios, y aprenderemos una técnica específica de depuración y eliminación de toxinas, drenaje linfático.
- Sistema nervioso: sus alteraciones físicas y emocionales como se reflejan en el pie. Trabajaremos diferentes desequilibrios del sistema. Realizaremos una técnica específica para el estrés, para el cansancio y fatiga.

15. Técnica Equilibrio energético.

16. Técnica equilibradora del sueño.

17. Técnicas del masaje reflejo podal: punto, caminito, arrastre y lenmiscata.

18. Lectura temperamental en el pie. Estado transitorio de la personalidad: identificación, desidentificación e integración.

19. Pie tónico/hipertónico.

20. Importancia de los sueños, manifestación del inconsciente. Mapa de la per

21. Aplicación de la técnica: masaje temperamento Sanguíneo/Aire, Colérico /Fuego, Flemático/Agua, Melancólico /Tierra.

22. Técnica temperamental para el estrés: Estrés Aire/Fuego. Estrés Fuego/Agua. Estrés Agua/Tierra.

23. Aplicación en el pie de stiper puntura, espiral cruzada kinesiológica.

24. Practica de Reflexología podal en diferentes desequilibrios o síntomas (previamente diagnosticados por un médico):

- Estreñimiento, molestias digestivas y hemorroides.
- Migrañas y cefaleas.
- Diabetes e hipo-hipertiroidismo.
- Dolor de espalda, cervicales, dorsal o lumbar. Así como, hernias discales y, en general, todo los problemas de columna.
- Fibromialgias.
- Hiper/hipotensión.
- Piedras en riñón, enuresis y cisititis.
- Acné.
- Celulitis, piernas hinchadas, drenaje linfático.
- Menopausia y dolores menstruales.
- Asma, bronquitis, faringitis, gripe, sinusitis y otitis.
- Ansiedad y diferentes estados emocionales.

Módulos complementarios.

I. Código deontológico de la profesión y nomenclatura propia.

II. Asesoramiento para el inicio de la actividad profesional.

III. Comunicación y marketing digital: web, redes sociales, branding, etc.



Duración y horarios.

Puedes elegir entre dos turnos:

Entre semana.

Duración: 9 meses.

Tres martes al mes de 17h a 20 h.

Inicio, 04/10/2022

Fines de semana.

Duración: 10 meses.

Un sábado al mes de 10h a 14h y de 15h a 20h.

Inicio, 01/10/2022.

Prácticas grupales el último martes de cada mes para ambos turnos

Total: 81 horas lectivas + 50 horas prácticas con tutoría



Precio.

Entre semana.

110€/mes durante 9 meses.

Fin de semana.

100€/mes durante 10 meses.

Inscripciones abiertas.

¡Si te matriculas antes del 30/06/2022

descuento del 10%!



Para la reserva de plaza efectuar un pago

a cuenta de 100€ por transferencia bancaria al B.Sabadell

IBAN ES8000817040790001256036

indicando nombre y curso a realizar.



615 03 96 37

centro@personalityreflexology.es